

Das Förderprogramm „Alltagsbegleitung für Seniorinnen und Senioren“ in Sachsen

Das Förderprogramm „[Alltagsbegleitung für Seniorinnen und Senioren](#)“ des Freistaates Sachsen richtet sich an **Menschen ab 60 Jahren ohne Pflegegrad**. Es ermöglicht ihnen, bis zu **32 Stunden** pro Monat **kostenfreie, ehrenamtliche Unterstützung** im Alltag zu erhalten. Ziel ist es, die **Selbstständigkeit der Senioren zu fördern** und ihnen ein **autonomes Leben** in ihrer häuslichen Umgebung zu **ermöglichen**. Alltagsbegleiter unterstützen bei Aufgaben wie Arztbesuchen, Einkäufen, Haushaltsführung oder der gemeinsamen Teilnahme an sozialen Aktivitäten wie Spielen, Spaziergängen oder kulturellen Veranstaltungen. Es geht vor allem um das **gemeinsame Tun** notwendiger Dinge, wodurch der begleitete ältere Mensch im Rahmen seiner Möglichkeiten **aktiviert und mobilisiert** wird.

Wichtige Eckdaten

- Senioren sind mit dem Alltagsbegleiter **nicht** bis zum **zweiten Grad** verwandt oder verschwägert und leben **nicht** in einer häuslichen Gemeinschaft.
- Alltagsbegleiter werden über einen **Projektträger** vermittelt.
- Als **Projektträger** förderfähig sind insbesondere **gemeinnützige Vereine oder GmbHS, kommunale Gebietskörperschaften, Kirchgemeinden, Genossenschaften und Stiftungen** mit Sitz im **Freistaat Sachsen**, wenn diese **mindestens drei** geeigneten Personen an ältere Menschen der Zielgruppe vermitteln.
- Die Förderlaufzeit kann für wahlweise 12 oder 24 Monate beantragt werden. Der Projektbeginn ist jeweils zum Anfang eines Jahres (**Antragsfrist: 30. September des Vorjahres**).
- Die Projektförderung setzt sich aus einer **pauschalen Aufwandsentschädigung** für den **Projektträger** sowie einer Aufwandsentschädigung für die **Alltagsbegleiter** zusammen.
- **Projektträger** erhalten eine **Verwaltungspauschale** in Höhe von monatlich **20 Euro** pro Alltagsbegleiter, wenn diese **mindestens acht Stunden** im Monat tätig waren.
- Die Zuwendung pro Alltagsbegleiter beträgt **maximal 80 Euro bei 32 erbrachten Stunden im Monat** (bei weniger Stunden **reduziert** sich die Summe **anteilig**).

Möglichkeiten zur Fortführung bestehender Hilfsbeziehungen der Alltagsbegleitung bei Erhalt eines Pflegegrades

- Der interessierte Alltagsbegleiter kann sich als **Nachbarschaftshelfer** anerkennen lassen und so weiter für den Pflegebedürftigen tätig werden. (s. Dokument „Die Nachbarschaftshilfe in Sachsen“)
- Für die **Anerkennung** als Nachbarschaftshelfer ist ein ausreichender Versicherungsschutz gegen Personen-, Sach- und Vermögensschäden sowie das **Absolvieren eines Grundkurses** für Nachbarschaftshilfe notwendig.
- Interessierte Alltagsbegleiter können sich ehrenamtlich bei **geförderten Initiativen gemäß § 20 SächsPflUVO** engagieren, die Schulungen, Austausch- und Vernetzungsmöglichkeiten für den

Umgang mit Pflegebedürftigen anbieten. Ehrenamtliche erhalten eine **Aufwandsentschädigung**, die aus der Förderung finanziert wird, und sind über den Träger versichert.

- Ein interessierter Alltagsbegleiter kann seine Tätigkeit für den Pflegebedürftigen fortsetzen, indem er mit einem **geeigneten Träger einen Ehrenamtsvertrag** abschließt. Dieser Vertrag gewährleistet eine Anbindung an den Träger sowie den nötigen Versicherungsschutz. Ob und in welcher Höhe eine Aufwandspauschale gezahlt wird, muss individuell mit dem jeweiligen Träger abgestimmt werden.
- Neben den genannten Möglichkeiten kann die Hilfsbeziehung auch **rein privat fortgeführt** werden, **ohne finanzielle Entlohnung oder Aufwandsentschädigung** durch einen Träger oder die Pflegekasse. In diesem Fall gilt der **private Haftpflichtversicherungsschutz** des Helfenden für eventuelle materielle oder immaterielle Schäden, die während der gemeinsamen Zeit entstehen.

Weiterführende Informationen

Eine Liste der Projektträger in Ihrer Nähe finden Sie in der [Pflegedatenbank](#) im PflegeNetz Sachsen, auf Anfrage bei der Fachservicestelle Sachsen sowie bei den Pflegekoordinationen in Ihrem Landkreis oder Ihrer kreisfreien Stadt.

<https://www.pflegenetz.sachsen.de/download/FRL-Aeltere-Menschen.pdf>

<https://www.pflegenetz.sachsen.de/download/HandreichungPTATBFORTFHilfstandemsbarrierefrei.pdf>