

## Wie schaffen es Unternehmen, ihre Mitarbeitenden zu motivieren und Commitment aufzubauen?

### Im Überblick

- Motivation entspringt der Eigenleistung einer Person und ist selbstinitiativ. Sie kann nicht dauerhaft durch Anreize von außen erzeugt werden.
- Durch Annehmen der Situation, Spaß und Freude bei der Arbeit, steigt auch Motivation und Commitment.
- Eigenmotivation kann durch Gestaltung der Arbeitsorganisation unterstützt werden.

### Wissen & Erkenntnisse

#### Motivation ist nicht steuerbar!

Menschen sind zwar beeinflussbar, aber nicht dauerhaft steuerbar. Jede Anreizmaßnahme zur Steigerung der Motivation wird kritisch geprüft und entschieden, ob diese wirklich reizvoll ist. Deshalb sind solche Motivierungsversuche langfristig nicht wirkungsvoll.

#### Eigene Einstellung zur Tätigkeit kann ins Positive verändert werden!

Mitarbeitende können an ihrer eigenen Einstellung ihrer Tätigkeit gegenüber arbeiten und Spaß an der Arbeitssituation entwickeln. Dadurch steigt die Identifikation mit der Tätigkeit und dem Unternehmen (Commitment). Die Führungskraft kann dabei unterstützen!

#### Fördern Sie die Eigenmotivation Ihrer Mitarbeitenden durch:

- Personalauswahl: Fokus auf Lernfähigkeit
- Rahmenbedingungen zum Einbringen, Entscheiden und Ideenentwickeln schaffen
- Rückmeldung geben
- Aufgaben entsprechend der Fähigkeiten verteilen und nicht unterfordern
- Kein Fokus auf die Schwächen – Stärken Sie die Stärken!
- Fehler als Lernchance betrachten
- Minderleistung klar kommunizieren
- Leistung anhand der individuellen Leistungssteigerung beurteilen



Für ein motiviertes und engagiertes Verhalten benötigen Mitarbeitende Tätigkeiten, an denen Sie Spaß haben und durch die sie in ihrem Selbstvertrauen gestärkt werden.

### Weiterführende Informationen

- <https://www.business-wissen.de>
- <https://karrierebibel.de/wp-content/uploads/2014/11/ABC-der-Motivation.pdf>

*\*Commitment meint die Bindung und das Engagement eines Mitarbeitenden einem Unternehmen gegenüber (Identifikation mit dem Unternehmen)*



**Alexandra Brylok** Referentin Soziales und Regionalentwicklung  
Telefon: 0351 80701-51  
E-Mail: [brylok@vswg.de](mailto:brylok@vswg.de)

Quelle: [www.pflex-sachsen.de](http://www.pflex-sachsen.de)