

Auf einen Blick: Digitale Plattformen

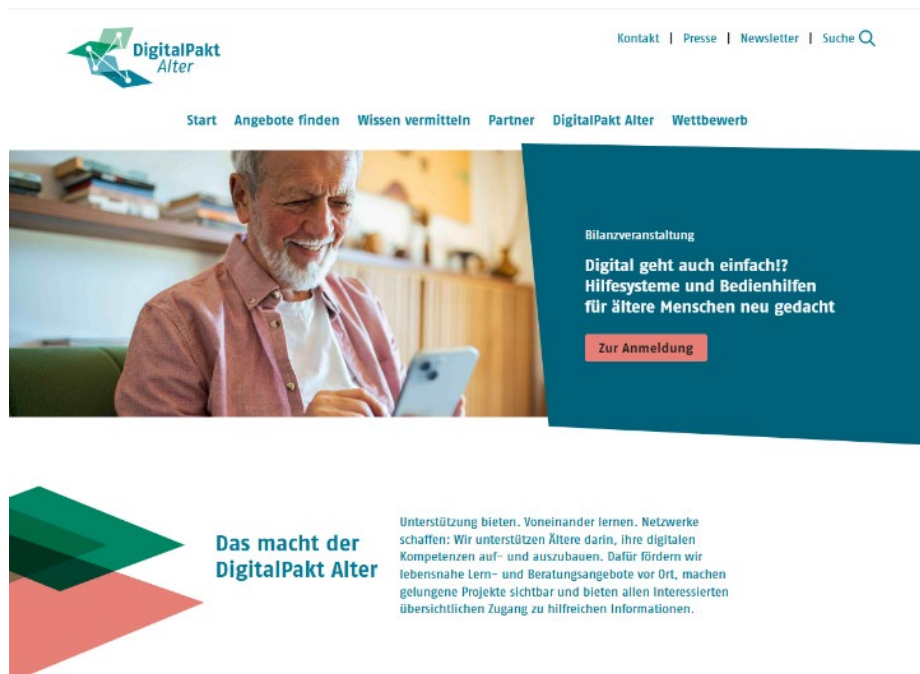
„DigitalPakt Alter“

Der „DigitalPakt Alter“ ist eine Initiative zur Stärkung älterer Menschen in der digitalen Welt. Sie wurde im August 2021 von der BAGSO - Bundesarbeitsgemeinschaft für Seniorenorganisationen e.V. und dem Bundesministerium für Bildung, Familie, Senioren, Frauen und Jugend initiiert. Ziel ist es, ältere Menschen auf ihrem Weg in die digitale Welt zu unterstützen, ihre gesellschaftliche Teilhabe auch im digitalen Zeitalter zu stärken und ein selbstbestimmtes Leben bis ins hohe Alter zu fördern.

Seither wächst das Netzwerk von Akteuren aus Politik, Wirtschaft, Wissenschaft und Zivilgesellschaft stetig weiter. Derzeit gibt es **300 Erfahrungsorte**, die mit **über 1400 Angeboten** älteren Menschen die Möglichkeit geben, praxisnah den Umgang mit Smartphone, Tablet und Computer zu lernen – etwa für **Kommunikation, Online-Banking, Gesundheit, Mobilität, Wohnen, soziale Kontakte und Datenschutz**.

Auch in Sachsen sind insgesamt **18 Erfahrungsorte** entstanden, unter anderen in **Delitzsch, Pirna, Torgau und Wurzen**.

Alle Informationen finden Sie unter: <https://www.digitalpakt-alter.de/>

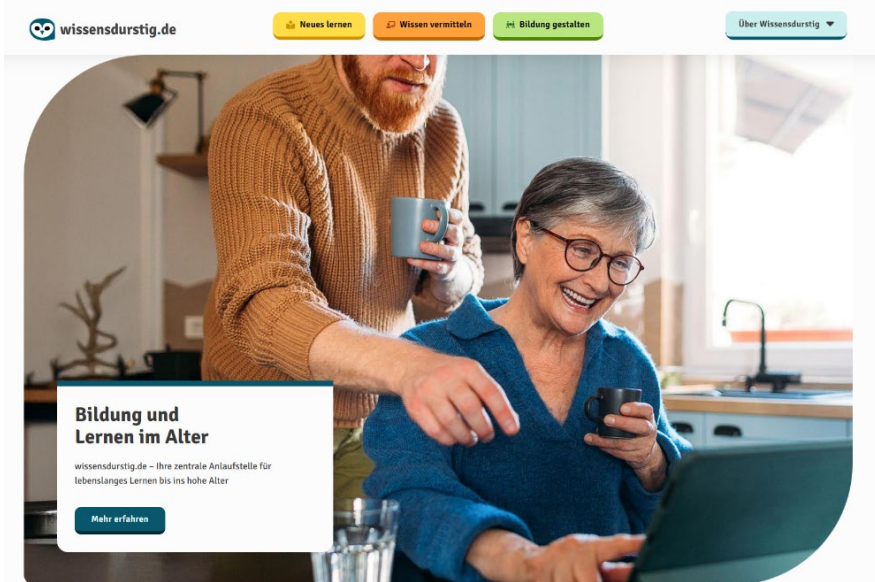


Darüber hinaus stehen auch weitere Info- und Lehrmaterialien auf der Website zur Verfügung unter: <https://www.digitalpakt-alter.de/wissen-vermitteln/materialien-methoden/>

Servicestelle „Bildung und Lernen im Alter“

Die Servicestelle „Bildung und Lernen im Alter“ ist die bundesweite Anlaufstelle für **alle Fragen rund um Bildung und Lernen im Alter**. Sie unterstützt ältere Menschen darin, Neues zu entdecken, ihr Wissen zu erweitern und aktiv an gesellschaftlichen Entwicklungen teilzuhaben.

Die Website www.wissensdurstig.de unterstützt Interessierte mit Beratung, Praxistipps, Fortbildungen und Materialien für alle, die noch etwas dazulernen oder andere dabei unterstützen wollen. Untergliedert ist sie in folgende Schwerpunkte:



- **Neugier lernen:** Bildungsmaterialien zu verschiedenen Themen, die sich speziell an ältere Menschen richten.
- **Wissen vermitteln:** Materialien, um Bildungsangebote zu gestalten, die den Lernbedürfnissen älterer Menschen gerecht werden.
- **Bildung gestalten:** Informationen und Beratung zu verschiedenen Bildungsangeboten, um Menschen die Teilnahme an neuen Aktivitäten und Programmen zu erleichtern – unabhängig von finanziellen, gesundheitl. oder sozialen Bedingungen.

Darüber wird auch ein [Sevicetelefon](#) angeboten, welches bei individuellen Anfragen berät oder bei der Suche nach passenden Bildungsangeboten und Veranstaltungen in der Nähe unterstützt. Zusätzlich informiert ein regelmäßiger [Newsletter](#) über neue Materialien, Veranstaltungen und Fördermöglichkeiten.

Nicht nur ältere Menschen finden hier ein Beratungsangebot. Interessierten Bildungsanbietern bietet die Servicestelle Unterstützung, **zum Beispiel durch kostenlose Fortbildungen und Materialien, um ihre Angebote altersgerecht und inklusiv zu gestalten.**

„Digital-Kompass“

Der Digital-Kompass ist ein Projekt der BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen und Deutschland sicher im Netz e.V. in Partnerschaft mit dem Deutschen Blinden- und Sehbehindertenverband e.V. (DBSV), dem Deutschen Schwerhörigenbund e.V. (DSB), der Universität Vechta und der Verbraucher Initiative. Es wird gefördert durch das Bundesministerium der Justiz und Verbraucherschutz (BMJV).

Der Fokus liegt insbesondere auf Menschen mit Sinnes- und Mobilitätsbeeinträchtigungen. Genau hier setzt der Digital-Kompass an: Um die vielfältigen Chancen der Digitalisierung verständlich und erlebbar zu machen, bietet der er vielfältige Angebote für Menschen mit Beeinträchtigungen, wie digitale Lern-Tandems in den eigenen vier Wänden oder Beratung durch qualifizierte Engagierte in Treffpunkten vor Ort.

Ziel dieses Projektes ist es, durch eine sichere und eigenständige Nutzung digitaler Medien und Technologien bei der selbstständigen und selbstbestimmten Gestaltung ihres Alltags zu unterstützen.



Folgende Formate werden auf der Website <https://www.digital-kompass.de/> angeboten:

- Digitales Lern-Tandem
- Offene Sprechstunde
- Kurse und Workshops
- Online-Materialien
- Beratung vor Ort
- Podcast

Hinweis: Die Lern-Tandems waren von 2022 bis 2025 Teil des Digital-Kompasses. Sie werden ab August 2025 vom [Verein Generationen Digital Verbinden e.V.](#) eigenständig unter dem Namen Digital-Tandems weitergeführt. Es bringt ältere und mobilitätsbeeinträchtigte Menschen mit digitalaffinen Studierenden in Zweier-Teams zusammen. Studierende unterstützen bei Fragen und beim Erwerb neuer Digitalkompetenzen.

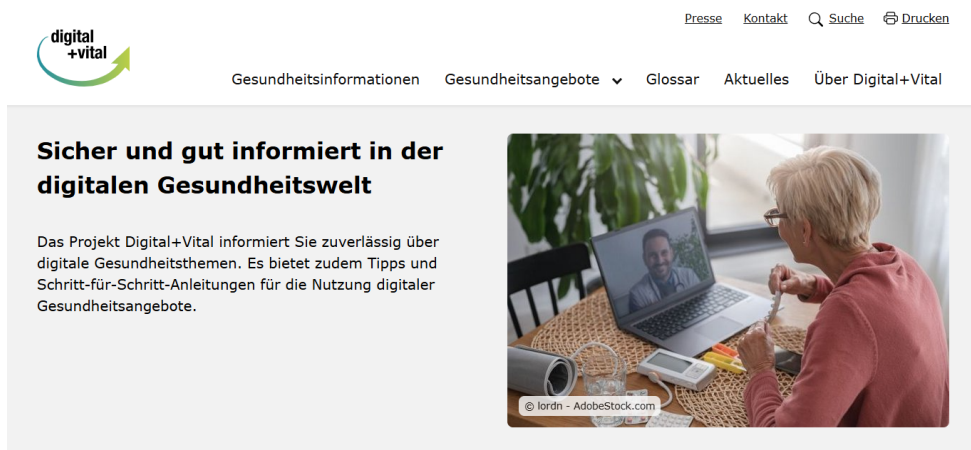
Digital+Vital

Die Gesundheitsversorgung wird immer digitaler, beispielsweise mit der elektronischen Patientenakte (ePA), dem E-Rezept oder Gesundheits-Apps. Wer sich auskennt, kann von den Vorteilen digitaler Gesundheitsangebote profitieren. Damit aber alle diese Angebote und Anwendungen sicher nutzen können, ist gute Information wichtig.

Die BAGSO – Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen hat dafür die Internetseite <https://www.digital-und-vital.de/> entwickelt. Sie bietet Orientierung und Unterstützung für alle, die digitale Gesundheitsinformationen und -anwendungen sicher und informiert nutzen möchten.

Digital+Vital umfasst verlässliche Informationen rund um digitale Gesundheitsanwendungen, wie beispielweise die elektronische Patientenakte und das E-Rezept. Links führen zu zuverlässigen Quellen für Gesundheitsthemen, z. B. Seiten des Bundesministeriums für Gesundheit und der Gematik. Künftig werden auch Schritt für Schritt-Anleitungen, Tipps zum einfachen Einstieg in digitale Gesundheitsthemen sowie „Train-the-Trainer“-Angebote auf der Seite veröffentlicht.

Die Internetseite richtet sich insbesondere an Organisationen und Initiativen, die ältere Menschen beim sicheren Umgang mit digitalen Gesundheitsangeboten unterstützen möchten. Neben Multiplikatoren sind auch alle anderen Interessierten unabhängig vom Alter eingeladen, die Seite zu nutzen.



The screenshot shows the top navigation bar of the Digital+Vital website. It includes a logo on the left and links for 'Presse', 'Kontakt', 'Suche', and 'Drucken' on the right. Below the navigation bar is a main heading 'Sicher und gut informiert in der digitalen Gesundheitswelt' followed by a descriptive paragraph. To the right of the text is a photograph of an elderly woman using a laptop. Below the main heading is a section titled 'Für Ihre Gesundheit' which contains three colored boxes with icons and text: 'Digitale Gesundheitsinformationen', 'Digitale Gesundheitsangebote', and 'Aktuelle Information'.

digital +vital

Presse Kontakt Q Suche Drucken

Gesundheitsinformationen Gesundheitsangebote ▾ Glossar Aktuelles Über Digital+Vital

Sicher und gut informiert in der digitalen Gesundheitswelt

Das Projekt Digital+Vital informiert Sie zuverlässig über digitale Gesundheitsthemen. Es bietet zudem Tipps und Schritt-für-Schritt-Anleitungen für die Nutzung digitaler Gesundheitsangebote.



© lordn - AdobeStock.com

Für Ihre Gesundheit



Digitale Gesundheitsinformationen
finden und kompetent nutzen →



Digitale Gesundheitsangebote
kennenlernen und anwenden →



Aktuelle Information
Neuerungen im Blick behalten →