

Soziale Teilhabe im Quartier stärken – Gemeinsam statt einsam

Kooperationen gegen Einsamkeit im Quartier Delitzsch- Nord der Wohnungsbaugenossenschaft Aufbau eG

Ausgangslage

Im Quartier Delitzsch-Nord ist – wie in vielen gewachsenen Wohngebieten – ein deutlicher demografischer Wandel spürbar. Viele Mitglieder leben bereits seit vielen Jahren im Quartier und erreichen ein höheres Lebensalter. Damit gehen veränderte Bedarfe einher: Neben barrierearmem Wohnraum gewinnen insbesondere soziale Kontakte, Begegnungsmöglichkeiten und unterstützende Angebote im Alltag zunehmend an Bedeutung.

Gerade alleinlebende ältere Menschen sind dabei stärker von Einsamkeit betroffen. Gleichzeitig zeigt sich, dass bestehende Unterstützungsangebote nicht immer im gewünschten Umfang genutzt werden können – beispielsweise aufgrund finanzieller oder organisatorischer Hürden. Vor diesem Hintergrund kommt der Schaffung wohnortnaher, niedrigschwelliger Begegnungsangebote eine besondere Bedeutung zu.

Die Wohnungsbaugenossenschaft Aufbau eG versteht Wohnen ganzheitlich: Durch Kooperationen im Quartier entstehen Angebote, die Gemeinschaft fördern, soziale Teilhabe ermöglichen und das genossenschaftliche Prinzip des Miteinanders im Alltag erlebbar machen.

Zielgruppe

- Ältere Mitglieder der Genossenschaft, alleinlebende Senioren,
- Menschen mit Unterstützungsbedarf im Alltag,
- Bewohner des Quartiers Delitzsch-Nord.

Ziele

- Stärkung des sozialen Miteinanders im Quartier,
- Vorbeugung und Reduzierung von Einsamkeit im Alter,
- Schaffung wohnortnaher Begegnungs- und Unterstützungsangebote,
- Förderung von Selbstständigkeit und Lebensqualität,
- Aufbau und Stabilisierung nachbarschaftlicher Netzwerke.

Umsetzung

Die Wohnungsgenossenschaft setzt auf eine enge Zusammenarbeit mit lokalen Partnern, um ein vielfältiges Angebot für ältere Menschen im Quartier zu schaffen. In Kooperation mit sozialen Trägern, soziokulturellen Einrichtungen und weiteren lokalen Akteuren wurde ein Netzwerk aufgebaut, das unterschiedliche Formate miteinander verbindet. In Delitzsch-Nord schafft dieses Netzwerk aus verschiedenen Akteuren gezielt Angebote für ältere Menschen. Zentral sind dabei Kooperationen zwischen:

- den Wohnungsunternehmen (u. a. Wohnungsbaugenossenschaft Aufbau eG, Wohnungsgesellschaft der Stadt Delitzsch mbH),
- der Stadt Delitzsch,
- sozialen Trägern (z. B. Diakonie),
- soziokulturelle Einrichtungen
- sowie lokalen Begegnungsstätten.

Ein zentrales Element ist die Tagespflege, die direkt im Wohnumfeld angesiedelt ist. Hier treffen sich regelmäßig Senioren zum gemeinsamen Frühstück, zu Aktivitäten wie Spielen, Basteln, Singen oder Ausflügen. Die Einrichtung bietet Struktur, soziale Kontakte und unterstützt dabei, Selbstständigkeit möglichst lange zu erhalten.

Eine besonders wichtige Rolle im Quartier nimmt das Nachbarschaftscafé „Amselnest“ ein. Als gemeinschaftlich getragenes Angebot – in Kooperation zwischen den Wohnungsunternehmen und dem soziokulturellen Zentrum – fungiert es als offener Treffpunkt für ältere Menschen und Anwohner. In wohnortnaher Lage bietet das Café regelmäßige Begegnungsmöglichkeiten in ungezwungener Atmosphäre. Zum Angebot zählen unter anderem gemeinsames Frühstück, Spielenachmittage wie Rommé-Runden sowie Gesprächs- und Austauschangebote. Darüber hinaus dient das „Amselnest“ als niedrigschwelliger Anlaufpunkt, an dem Kontakte geknüpft, bestehende Beziehungen gepflegt und neue Impulse für gemeinsame Aktivitäten entstehen können. Für viele Besucher entwickelt sich das Café zu einem festen Bestandteil ihres Alltags und zu einem Ort, der Gemeinschaft erlebbar macht.

Ergänzend dazu bestehen weitere niedrigschwellige Angebote im Quartier:

- Freizeitangebote wie Tanznachmittage, Skatrunden oder Smartphone-Kurse
- regelmäßige Begegnungsformate, die gezielt ältere Menschen ansprechen

Diese Angebote ermöglichen Begegnung im Alltag und schaffen Räume, die von vielen als „zweites Wohnzimmer“ wahrgenommen werden.

Besonderer Wert wird darauf gelegt, dass die Angebote:

- gut erreichbar und wohnortnah sind
- ohne große Zugangshürden genutzt werden können
- unterschiedliche Interessen und Bedürfnisse berücksichtigen

Beteiligte & Partner

- Wohnungsbaugenossenschaft Aufbau eG
- Wohnungsgesellschaft der Stadt Delitzsch mbH
- Diakonie (Tagespflege)
- Soziokulturelles Zentrum Delitzsch
- weitere lokale Initiativen und Begegnungsstätten

Wirkung

Die verschiedenen Angebote leisten einen wichtigen Beitrag zur Reduzierung von Einsamkeit und zur Stärkung des sozialen Zusammenhalts im Quartier. Sie schaffen regelmäßige Kontaktmöglichkeiten und ermöglichen es den Bewohnern, aktiv am gesellschaftlichen Leben teilzunehmen.

Besonders deutlich wird die Wirkung auf der persönlichen Ebene: In den Einrichtungen entstehen neue Freundschaften, gemeinsame Routinen und ein Gefühl von Zugehörigkeit. Viele Teilnehmende beschreiben die Angebote als festen Bestandteil ihres Alltags und als wichtigen Halt.

Gleichzeitig zeigen die Beispiele, dass solche Angebote auch präventiv wirken: Sie fördern geistige Aktivität, soziale Integration und tragen dazu bei, dass Menschen länger selbstständig in ihrer gewohnten Umgebung leben können.

Tipps für Nachahmer

- **Kooperationen stärken:** Erfolgreiche Angebote entstehen durch Zusammenarbeit von Wohnungsunternehmen und sozialen Trägern.
- **Angebote im Quartier verankern:** Kurze Wege erleichtern die Teilnahme, insbesondere für ältere Menschen.
- **Niedrigschwellige Formate schaffen:** Offene Treffpunkte ohne große Hürden fördern die Nutzung.
- **Soziale Infrastruktur mitdenken:** Begegnungsorte sind ebenso wichtig wie Wohnraum.
- **Finanzielle Hürden berücksichtigen:** Bezahlbare oder kostenfreie Angebote erhöhen die Teilhabe.

Bildimpressionen

