

Beispiele: Kneippbecken

Wohnungsgenossenschaft Johannstadt eG: Erholung im Kneippgarten

Kurzbeschreibung

Seit 2014 steht das Kneipp-Becken allen Dresdnern sowie weiteren Interessierten in der Striesener Str. 39 zur Nutzung offen. Im Garten der Begegnungsstätte finden sich neben der Kneipp-Anlage Sitz- und Erholungsbereiche, ein Kräuterhochbeet und ein Barfußparcours. Die Herstellung erfolgte durch die WGJ. Ebenso wird der Betrieb ausschließlich durch die WGJ finanziert.

Zielgruppe

- Anwohner sowie Interessierte, die etwas für ihre Gesundheit tun möchten
- Besucher der im Sommer vom DRK angebotenen Gesundheits- und Kneippkurse

Ablauf/Umsetzung

- 2014 wurde die Anlage von der WGJ gebaut
- Bei sommerlichen Temperaturen erfolgt bis zu 2 x wöchentlich ein Wasseraustausch

Beteiligte & Partner

- DRK Begegnungs- und Beratungszentrum Johann
- Kneipp-Kita auf der Dinglingerstraße

Tipps für Nachahmer

- Klare Beschilderung mit Nutzungshinweisen, gesundheitlichen Hinweisen und Verhaltensregeln
- Barrierearme Gestaltung (z. B. Handläufe, rutschfester Einstieg)
- Regelmäßige Reinigung und Wartung des Beckens ohne chlorhaltige Mittel
- Abstellmöglichkeiten für Schuhe und Kleidung
- Einbindung in eine ruhige, naturnahe Umgebung

Besonderheiten

- Die Anlage steht allen Dresdnern kostenlos zur Nutzung offen
- Bei Gruppen Anmeldung im [DRK Begegnungszentrum „Johann“](#) erforderlich





Wohnungsgenossenschaft „Fortschritt“ Döbeln eG: Kneippbecken

Kurzbeschreibung

„Mal etwas anders machen als andere“. Unter diesem Motto wurde im Jahr 2017 das Kneippbecken im Wohnpark auf der Unnaer Straße 20 A/B der Wohnungsgenossenschaft „Fortschritt“ Döbeln eG eingeweiht. Diese Anlage ermöglicht Anwohnern und Interessierten, das gesundheitsfördernde Wassertreten unmittelbar vor Ort auszuüben. Eine Informationstafel neben dem Becken erläutert die erforderlichen Voraussetzungen sowie das richtige Verhalten während der Anwendung.

Zielgruppe

- Anwohner sowie Interessierte, die etwas für ihre Gesundheit tun möchten
- Kindergartengruppen und Schulklassen

Ablauf/Umsetzung

- Das Kneipp-Becken wurde parallel zum Umbau der ehemaligen Leninschule in den WGF Wohnpark gebaut
- Festliche Einweihung im September 2017
- Es gibt genügend Sitzmöglichkeiten (Bänke) und eine überdachte Sitzgruppe

Beteiligte & Partner

- Wohnungsgenossenschaft „Fortschritt“ Döbeln eG
- B&O Bau und Projekte GmbH

Tipps für Nachahmer

- Klare Beschilderung mit Nutzungshinweisen, gesundheitlichen Hinweisen und Verhaltensregeln
- Barrierearme Gestaltung (z. B. Handläufe, rutschfester Einstieg)
- Regelmäßige Reinigung und Wartung des Beckens
- Abstellmöglichkeiten für Schuhe und Kleidung
- Einbindung in eine ruhige, naturnahe Umgebung

Besonderheiten

- Winterpause von Ende Oktober bis Ende März
- Jährlicher gemeinsamer Start in die Kneipp-Saison
- Das Wasser wird immer montags durch die Handwerker erneuert und das Brauchwasser aus Gründen der Nachhaltigkeit für das Gießen der am Barfußpfad befindlichen Hochbeete und der Bepflanzung am Wohnpark genutzt.

